



**SPECIAL PEOPLE**

Inclusion Association | **Du bist alles.** Wir sind Inklusion.

[www.spia.org](http://www.spia.org)

# Veranstaltung

Event-ID: SPIA Event 0015

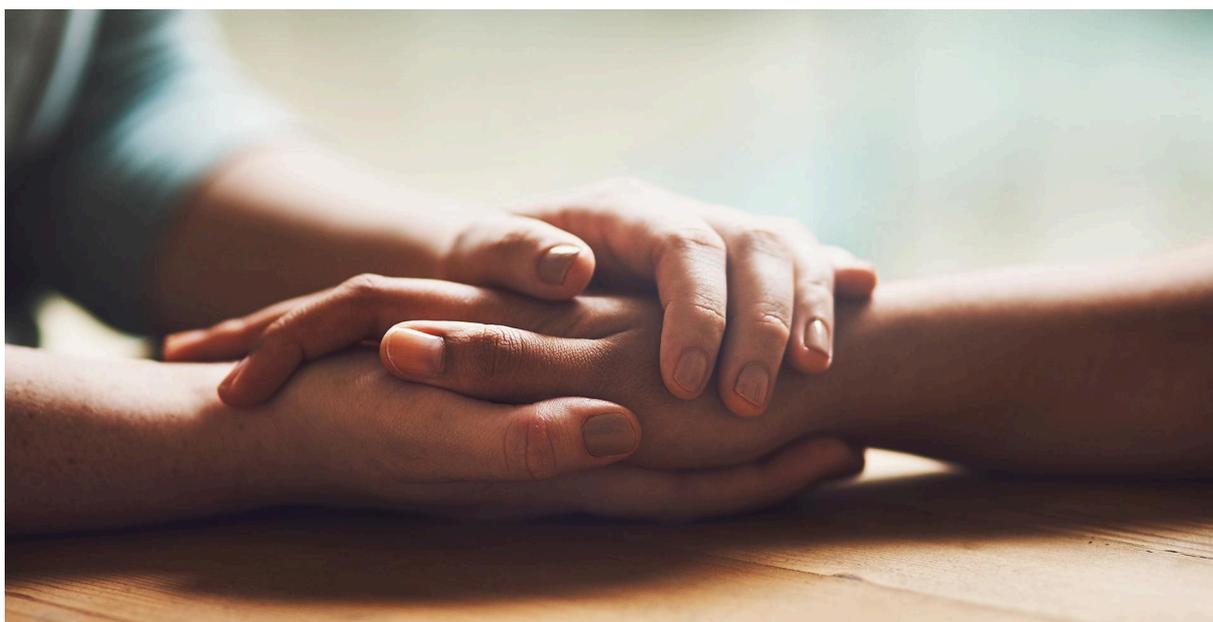


Foto: Adobe Stock | Nola V/peopleimages.com

## Daily Care - Gesundheits und Pflegeworkshop

- **Termin:** jeden dritten Dienstag im Monat, ab November 25
- **Zeit:** 18 bis 20 Uhr
- **Adresse:** Humboldtstraße 3
- **Ort:** Graz, Austria
- **Google Maps:** [Route ...](#)
- **Anmeldung:** 1 Woche vor Termin  
E-Mail / Telefon / Web
- **Ansprechpartner:** Christoph Gölles
- **Telefon:** +43 316 677 248
- **E-Mail:** [events@spia.org](mailto:events@spia.org)
- **Link:** <https://short.spia.org/MSEzL>





# Würdevolle Pflege für nachhaltige Gesundheit

## Daily Care ein Workshop mit Daniela Gitzoller

Pflege ist mehr als nur eine Aufgabe – sie ist eine Herzensangelegenheit. Doch der Alltag kann überwältigend sein, und oft fühlen sich Betroffene und ihre Angehörigen allein. Was, wenn die Schmerzen nicht sichtbar sind? Was, wenn die Angst vor einem Sturz die Lebensfreude nimmt? In diesem Workshop schaffen wir einen Raum, in dem Sie nicht nur Antworten, sondern auch Hoffnung finden. Daniela Gitzoller, eine international erfahrene Gesundheitsmanagerin und Krankenschwester, teilt ihr fundiertes Wissen, um den Teilnehmenden praktische Werkzeuge für die täglichen Herausforderungen an die Hand zu geben.

Wir gehen den Fragen auf den Grund, die wirklich zählen: Wie entlasten wir unseren Körper und unsere Seele? Wie bewahren wir die Würde der uns anvertrauten Menschen? Wie verwandeln wir Angst in Sicherheit und Frustration in Zuversicht?

## Inhalte des Workshops

- **Dekubitus- und Sturzprophylaxe:** Die unsichtbaren Gefahren.
- **Ernährung und Hydratation:** Die Kraft der kleinen Mahlzeiten.
- **Schmerzmanagement:** Schmerz verstehen, wenn Worte fehlen.
- **Wundversorgung:** Der Weg zur Heilung.
- **Inkontinenzmanagement:** Mit Würde und Respekt.
- **Umgang mit Demenz und kognitiven Einschränkungen:** Geduld und Empathie als Schlüssel.





Mehr über die Vortragende Daniela Gitzoller sowie die Möglichkeit zur Anmeldung über das Online-Formular findest du auf unserer Website unter:

<https://short.spia.org/MSEzL>

Gerne kannst du dich auch telefonisch oder per E-Mail zum Workshop anmelden. Dazu haben wir dir folgend die ersten Termine zusammengefasst:

## Termine 2025

- **18. November 2025**  
17 bis 20 Uhr / Graz
- **16. Dezember 2025**  
17 bis 20 Uhr / Graz

## Termine 2026

- **20. Jänner 2026**  
17 bis 20 Uhr / Graz
- **17. Februar 2026**  
17 bis 20 Uhr / Graz
- **17. März 2026**  
17 bis 20 Uhr / Graz

## Jetzt anmelden

Online: <https://short.spia.org/MSEzL>

Telefon: +43 316 677 248

E-Mail: [events@spia.org](mailto:events@spia.org)



© 2025 SPECIAL PEOPLE Inclusion Association. Alle Rechte vorbehalten.

Copyright und Haftungserklärung: Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil der hier präsentierten Inhalte darf in irgendeiner Form ohne Genehmigung von **SPECIAL PEOPLE** reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verändert und vervielfältigt werden. Die Informationen und Inhalte wurden sorgfältig zusammengestellt und dienen der unverbindlichen, allgemeinen Information. **SPECIAL PEOPLE** übernimmt für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der enthaltenen Daten keine Haftung. Eine Haftung für unmittelbare oder mittelbare Schäden, welche durch die Nutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, ist ausgeschlossen. Auch können für die Qualität von Informationen auf Homepages, auf welche verwiesen wird, keinerlei Garantien übernommen werden. Gender-Hinweis: Bei allen Bezeichnungen, die auf Personen bezogen sind, meint die gewählte Formulierung immer alle Geschlechter.

